

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:00	STEP	PILATES	GAG	PILATES	TOTAL BODY	PILATES
10:00		PILATES		PILATES		PILATES
14:15	STEP		GAG		FITNESS FUNZIONALE	

16:00						PILATES
17:00			GINNASTICA CORRETTIVA			GINNASTICA CORRETTIVA
18:00	PILATES	PUMP	PILATES	PUMP	FIT BOXE	
19:00	TRX	PILATES	FIT BOXE	PILATES	TRX	
20:00	TOTAL BODY		TRX	TRX	GAG	
21:00	FIT BOXE	PILATES	FITNESS FUNZIONALE	PILATES	TRX	



con ANGELA FIUME



con PIERLUIGI DADAMO



con MATTEO ERARIO


 follow us  
Sala Pesi (ORARIO CONTINUO)

lun mer ven	08:30 22:00
mar gio	09:00 22:00
sab	09:00 19:00

SSD NEW CALIFORNIA FITNESS A R.L.

VIA SAVINIO, 2 | 74024 MANDURIA | 350 08 19 134

PALESTRA.CALIFORNIAF@LIBERO.IT | WWW.NEWCALIFORNIAFITNESS.IT